Детская косметичка: уход за кожей малыша и ребёнка — с возрастом от производителя

Гид Herbin · www.herbin.ru/page/kosmetichka-detskaya

Детской коже нужно немного: мягкое мытьё, крем там, где сухо, защита в зоне подгузника и от ветра. Мы собрали уход в 6 шагов и для каждого средства указали возраст, с которого его рекомендует сам производитель. Начните с шагов 1, 3 и 4 (купание, крем, подгузник), остальное — по возрасту и необходимости.

Схема ухода	
Каждый день	умывание водой → крем для лица; смена подгузника → крем под подгузник; зубы — утром и вечером с первого зуба.
Купание	по необходимости: мягкое средство 2 в 1 → после — масло или крем для тела.
Вечер	ванна или массаж с маслом как сигнал ко сну.
Перед прогулкой в холод	защитный бальзам на щёки, нос и руки перед выходом.
С 3 лет	ребёнок моется сам средством 2 в 1; руки — мыло-пенкой у раковины.

Важно. Чем младше ребёнок, тем меньше средств: для малыша часто хватает тёплой воды, мягкого моющего средства раз в несколько дней, крема и масла. Новое средство сначала нанесите на небольшой участок кожи; если появилось раздражение — прекратите использование.

1. Купание малыша (с рождения)

Что выбрать и почему. Для малыша выбирайте средства 2 в 1 для тела и волос с мягкими моющими компонентами — меньше флаконов и меньше нагрузки на кожу. Bahnhof и Weleda с мальвой подходят и взрослым с очень чувствительной кожей — один флакон на всю семью. Sanoll — самое мягкое: пониженное содержание ПАВ, можно добавлять прямо в воду для купания. Ванна Schlaf Gut — для вечернего ритуала.



☐ **Гель-шампунь Baby & Kind Bahnhof-Apotheke, 500 мл** — **3 646 ₽**
С рождения: 2 в 1 для тела и волос, давно используется акушерками в уходе за новорождёнными. Большой флакон.
Смотреть на сайте →



☐ **Детский лосьон для мытья Lavera, 200 мл** — **728 ₽** ~~910 ₽~~
Для младенцев и детей: моет кожу и волосы, нежный и хорошо переносимый. Самый доступный.
Смотреть на сайте →



☐ **Моющий бальзам 3in1 Белая мальва Weleda, 200 мл** — **1 243 ₽** ~~1 453 ₽~~
С первого дня жизни: кремовый бальзам для тела, лица и волос, не пересушивает. Разработан с акушерками и дерматологами.
Смотреть на сайте →



☐ **Шампунь-гель с календулой Weleda, 400 мл** — **1 599 ₽** ~~1 829 ₽~~
С рождения (линия Weleda Baby): календула и миндальное масло берегут кожу от пересыхания, не вызывает слёз.
Смотреть на сайте →



☐ **Ароматическая ванна Календула Schlaf Gut Weleda, 200 мл** — **1 243 ₽** ~~1 453 ₽~~
С рождения (линия Weleda Baby): лаванда и нероли в тёплой ванне — спокойный вечерний ритуал перед сном.
Смотреть на сайте →



☐ **Детский гель для купания Sanoll, 200 мл** — **2 823 ₽** ~~3 272 ₽~~
Для младенцев: пониженное содержание ПАВ; на мочалку, в воду для купания или для детских волос.
Смотреть на сайте →

2. Душ и гигиена (с 3 и с 7 лет)

Что выбрать и почему. С 3 лет ребёнок начинает мыться сам — нужны средства, которые не щиплют глаза и приятно пахнут: тогда душ и мытьё рук проходят без уговоров. Пенку Sonett удобно ставить у раковины, сменный блок на 1 л заметно выгоднее. С 7 лет можно добавить мягкий детский дезодорант.



☐ **Шампунь-гель 2 в 1 Kids Апельсин Weleda, 150 мл** — **887 ₽** ~~1 088 ₽~~
С 3 лет: кунжутное масло, моет кожу и волосы без слёз, фруктовый аромат.
Смотреть на сайте →



☐ **Шампунь-гель 2 в 1 Kids Лайм Weleda, 150 мл** — **887 ₽** ~~1 088 ₽~~
С 3 лет: то же, со свежим цитрусовым ароматом.
Смотреть на сайте →



☐ **Детское мыло-пенка Календула Sonett, 200 мл** — **493 ₽** ~~548 ₽~~
С 3 лет: пенка из дозатора для рук, лица и тела, растительные масла органического выращивания.
Смотреть на сайте →



☐ **Мыло-пенка Календула Sonett, сменный блок 1 л** — **1 312 ₽** ~~1 459 ₽~~
С 3 лет: для пополнения дозатора — хватит надолго.
Смотреть на сайте →



☐ **Детское мыло Tropical Puremetics, 60 г** — **1 319 ₽** ~~1 828 ₽~~
С 3 лет: твёрдое мыло «с головы до ног», органические масла, сладкий фруктовый аромат.
Смотреть на сайте →



☐ **Детский дезодорант-стик Лимон Ben & Anna, 25 г** — **728 ₽**
С 7 лет: бережная защита для чувствительной детской кожи.
Смотреть на сайте →



☐ **Детский дезодорант-стик Клубника Ben & Anna, 25 г — 728 ₽**
С 7 лет: то же, с клубникой.
Смотреть на сайте →

3. Крем для лица и тела (с рождения)

Что выбрать и почему. Для ежедневного ухода — лёгкий крем для лица и тела (Lavera, Weleda, boep), для лица отдельно — крем без отдушки. Перед прогулкой в холод и ветер — плотный бальзам: он ложится защитным слоем на щёки и руки. Волшебный бальзам Weleda в маленькой баночке удобно носить с собой.



☐ **Питательный крем с календулой Weleda, 75 мл — 1 186 ₽** ~~1 277 ₽~~
С рождения (линия Weleda Baby): календула и миндальное масло, для лица и тела.
Смотреть на сайте →



☐ **Крем для малышей и детей Lavera, 75 мл — 728 ₽** ~~910 ₽~~
Для младенцев и детей: защищает и увлажняет кожу лица и тела. Самый доступный.
Смотреть на сайте →



☐ **Детский крем boep, 100 мл — 1 742 ₽** ~~2 367 ₽~~
С первого дня жизни: масло ши и календула для сухой и чувствительной кожи.
Смотреть на сайте →



☐ **Детский крем для лица Календула без запаха Weleda, 50 мл — 1 005 ₽** ~~1 088 ₽~~
С рождения (линия Weleda Baby): миндальное масло и ланолин защищают лицо от пересыхания, без отдушки.
Смотреть на сайте →



☐ **Детский крем для лица Frischling vujo, 50 мл — 1 652 ₽**
С рождения: алоэ вера и бисаболол, защита лица от ветра и непогоды, быстро впитывается.
Смотреть на сайте →



☐ **Бальзам с календулой от ветра и непогоды Weleda, 30 мл — 1 005 ₽** ~~1 088 ₽~~
С рождения (линия Weleda Baby): пчелиный воск и календула — для прогулок в холодное время.
Смотреть на сайте →



☐ **Детский волшебный бальзам Weleda, 25 г — 1 206 ₽** ~~1 453 ₽~~
Для младенцев и взрослых: сухие и обветренные места на щеках, подбородке, руках и губах; удобно брать с собой.
Смотреть на сайте →

4. Зона подгузника (с рождения)

Что выбрать и почему. Под подгузник нужен крем, который защищает от влаги: в этих кремах оксид цинка или цинк создают защитный слой. Для очень чувствительной кожи — вариант без отдушек. Масло Weleda без запаха — для мягкого очищения этой зоны, когда не хочется лишний раз мыть.



☐ **Крем для зоны пеленания с календулой Weleda, 75 мл** — **1 097 ₽** ~~1 179 ₽~~
Для младенцев: календула, ромашка, ланолин и оксид цинка — барьер от влаги.
Смотреть на сайте →



☐ **Защитный крем с календулой без отдушек Weleda, 75 мл** — **1 097 ₽** ~~1 179 ₽~~
Для младенцев: оксид цинка и календула, без отдушек — для самой чувствительной кожи.
Смотреть на сайте →



☐ **Крем под подгузник Календула Weleda, 30 мл** — **542 ₽**
С рождения (линия Weleda Baby): маленькая туба в сумку для прогулок.
Смотреть на сайте →



☐ **Детское масло Календула без запаха Weleda, 200 мл** — **1 525 ₽** ~~1 829 ₽~~
С рождения (линия Weleda Baby): уход за кожей и мягкое очищение в зоне подгузника, подходит для массажа.
Смотреть на сайте →



☐ **Крем под подгузник Frischling vujo, 75 мл** — **1 652 ₽**
С рождения: отталкивает влагу, с цинком и органическими маслами; подходит и для покрасневшей кожи вне зоны подгузника.
Смотреть на сайте →

5. Масло и массаж

Что выбрать и почему. Массаж с маслом — приятный ритуал после купания. Для малыша — масло Bahnhof с розой (10 мл — попробовать или взять с собой) и масло Weleda для массажа животика. С 3 лет — масла Sonett: с календулой для утра, с лавандой и мелиссой для вечера.



☐ **Масло для чувствительной кожи Роза Bahnhof-Apotheke, 100 мл** — **2 915 ₽**
Для малышей: давно используется акушерками в уходе за новорождёнными; для всего тела и массажа.
Смотреть на сайте →



☐ **Масло для чувствительной кожи Роза Bahnhof-Apotheke, 10 мл** — **1 277 ₽**
То же в маленьком флаконе — попробовать или взять в поездку.
Смотреть на сайте →



☐ **Масло для животика младенцев Weleda, 50 мл** — **1 672 ₽** ~~2 104 ₽~~
Для младенцев: миндальное масло и майоран для мягкого массажа животика.
Смотреть на сайте →



☐ **Детское масло для тела Календула Sonett, 145 мл** — **3 109 ₽** ~~3 454 ₽~~
С 3 лет: утром перед садом или школой — массаж живота, спины или стоп.
Смотреть на сайте →



☐ **Детское масло для тела Лаванда Sonett, 145 мл — 3 109 ₽** ~~3 454 ₽~~
С 3 лет: лаванда и мелисса для вечернего массажа перед сном.
Смотреть на сайте →

6. Зубы

Что выбрать и почему. Чистить зубы начинают с первого молочного зуба. Решите, нужен ли фтор — это лучше обсудить со стоматологом: у нас есть гели и с гидроксиапатитом, и без фтора. С 6 лет — гель Junior с фтором и мятой.



☐ **Зубной гель Kids Funny Orange Logodent, 75 мл — 414 ₽** ~~550 ₽~~
С первого молочного зуба: гидроксиапатит для эмали, вкус апельсина.
Смотреть на сайте →



☐ **Зубной гель Kids Happy Berry Logodent, 75 мл — 414 ₽** ~~550 ₽~~
С первого молочного зуба: для чувствительных зубов, календула для дёсен, вкус клубники.
Смотреть на сайте →



☐ **Зубной гель Baby & Kids Малина Alviana, 50 мл — 547 ₽**
Для самых первых зубов: без фтора, алоэ вера, малиновый вкус.
Смотреть на сайте →



☐ **Детская зубная паста без фтора Wild Origins, 75 мл — 2 387 ₽**
С первого зуба: 100% натуральные ингредиенты, сертификат COSMOS ORGANIC.
Смотреть на сайте →



☐ **Аюрведический зубной гель для детей Herbdent, 80 мл — 720 ₽**
С первого зуба: без фтора, с ксилитом, почти не пенится.
Смотреть на сайте →



☐ **Детская зубная паста без фтора Lavera, 75 мл — 618 ₽** ~~709 ₽~~
С первого молочного зуба: без фтора и красителей, фруктовый вкус. Доступный вариант.
Смотреть на сайте →



☐ **Зубной гель Junior Cool Mint Logodent, 75 мл — 414 ₽** ~~550 ₽~~
С 6 лет: фторид 1200 ppm, мягкая мята.
Смотреть на сайте →

Ваша косметичка

☐ **Новорождённый:** купание 2 в 1 + крем для лица и тела + крем под подгузник (шаги 1, 3, 4)

☐ **Прогулки в холод:** + бальзам от ветра или волшебный бальзам в карман

☐ **С первого зуба:** + детский зубной гель (шаг 6)

☐ **С 3 лет:** свой шампунь-гель или мыло-пенка (шаг 2), масло для вечернего массажа

Состав подборки, цены и наличие — на 27.11.2026; актуальные цены и остатки — на сайте. Доставка бесплатно от 10 000 ₽. Названия товаров в гиде — кликабельные ссылки на сайт. Вопросы — info@herbin.ru.