Мужская косметичка: умывание, бритьё, уход за лицом и бородой

Гид Herbin · www.herbin.ru/page/kosmetichka-muzhskaya

Мужской уход — это 3–4 средства, которые легко встроить в утро: умыться, побриться или ухаживать за бородой, нанести крем, дезодорант. Мы собрали 6 шагов и на каждом — несколько вариантов из нашего каталога. Начните с шагов 1, 4 и 6 (умывание, крем, дезодорант).

Схема ухода	
Утро	умывание → бритьё → лосьон или бальзам → крем (или масло для бороды) → дезодорант.
Вечер	умывание; при сухой коже — крем, вокруг глаз — гель.
Душ	гель 3 в 1 или шампунь; бороду — шампунем, потом масло.
Раз в неделю	мыло с углём для лица вместо геля.

Важно. Главное после бритья — успокоить кожу: лосьон освежает и тонизирует, бальзам ещё и увлажняет — его выбирают, если кожа сухая или раздражается. Если носите бороду, шаги 2–3 замените на шаг 5.

1. Умывание и душ

Что выбрать и почему. Для лица лучше отдельное мягкое средство: гель Lavera Men очищает поры и смягчает волоски бороды, мыло Benecos с углём — для лица и тела. Для душа удобны 3 в 1 — тело, волосы и лицо одним флаконом. Шампунь Speick с кофеином — для ослабленных волос.



☐ **Гель для умывания 2 в 1 Men Sensitiv Lavera, 150 мл** — **873 ₽** ~~1 092 ₽~~
Очищает, не пересушивая, смягчает волоски бороды; алоэ вера и берёза.
Смотреть на сайте →



☐ **Мыло с углём For Men Only Benecos, 75 г** — **728 ₽** ~~910 ₽~~
Для лица и тела: уголь удаляет загрязнения, ши увлажняет.
Смотреть на сайте →



☐ **Гель для душа Men Sensitive 3 в 1 Lavera, 200 мл** — **582 ₽** ~~728 ₽~~
Тело, волосы и лицо; подходит чувствительной коже. Самый доступный.
Смотреть на сайте →



☐ **Гель для душа 3 в 1 For Men Benecos, 250 мл** — **582 ₽** ~~728 ₽~~
Гидролат вербены и 7 органических экстрактов — свежий старт дня.
Смотреть на сайте →



☐ **Гель для душа Men Active Speick, 200 мл** — **775 ₽** ~~1 037 ₽~~
Для кожи и волос, свежий мужской аромат.
Смотреть на сайте →



☐ **Шампунь Men Active Speick, 150 мл** — **775 ₽** ~~1 037 ₽~~
Для ослабленных волос: натуральный кофеин и аргановое масло.
Смотреть на сайте →

2. Бритьё

Что выбрать и почему. Пена — быстро и привычно; крем — более плотная подушка, наносится руками или помазком; мыло для бритья — классика с помазком и самый экономичный вариант. Для чувствительной кожи — Lavera без спирта и Speick из настоящего мыла.



☐ **Пена для бритья Men Sensitive Lavera, 150 мл** — **873 ₽** ~~1 092 ₽~~
Без спирта, против раздражения и покраснений; алоэ и берёза.
Смотреть на сайте →



☐ **Пена для бритья Speick, 200 мл** — **766 ₽** ~~1 019 ₽~~
Кремообразная пена из настоящего мыла для чувствительной кожи; глицерин и алоэ.
Смотреть на сайте →



☐ **Крем для бритья Миндаль Weleda, 75 мл** — **836 ₽** ~~1 094 ₽~~
Кремовая пена, мягкое влажное бритьё; переносимость подтверждена дерматологами.
Смотреть на сайте →



☐ **Крем для бритья For Men Only Benecos, 75 мл** — **582 ₽** ~~728 ₽~~
Бережёт чувствительную кожу: алоэ вера и атласский кедр. Самый доступный.
Смотреть на сайте →



☐ **Крем для бритья с коноплёй и хмелем GRN, 75 мл** — **722 ₽** ~~903 ₽~~
Слегка пенится: масло конопли, хмель и витамин E.
Смотреть на сайте →



☐ **Мыло для бритья Shamira, 65 г** — **1 422 ₽**
Ручной работы, для раздражённой и чувствительной кожи: мёд и каолин.
Смотреть на сайте →



☐ **Лосьон для влажного бритья Morion Sanoll, 100 мл** — **4 190 ₽** ~~4 912 ₽~~
Растительные масла и мыло смягчают волоски, бережно к лезвию.
Смотреть на сайте →

3. После бритья

Что выбрать и почему. Лосьон — освежающий, с терпким ароматом; бальзам — для сухой и чувствительной кожи, он ещё и увлажняет. Сыворотка Madara помогает предотвратить врастание волосков.



☐ **Бальзам после бритья Weleda, 100 мл** — **1 985 ₽** ~~2 563 ₽~~
Ромашка и мирра успокаивают, алоэ и жожоба увлажняют; быстро впитывается.
Смотреть на сайте →



☐ **Лосьон после бритья Weleda, 100 мл** — **1 985 ₽** ~~2 563 ₽~~
Мирра и гамамелис тонизируют, терпкий аромат мирры и можжевельника.
Смотреть на сайте →



☐ **Бальзам после бритья Men Sensitive Speick, 100 мл** — **1 431 ₽** ~~1 912 ₽~~
Для нормальной и чувствительной кожи: гамамелис, бисаболол, календула.
Смотреть на сайте →



☐ **Лосьон после бритья Active Speick, 100 мл** — **1 732 ₽** ~~2 307 ₽~~
Витамин F и растительные экстракты защищают от раздражения.
Смотреть на сайте →



☐ **Сыворотка после бритья HIS Madara, 75 мл** — **4 134 ₽** ~~5 503 ₽~~
Против врастания волосков и раздражения: гиалуроновая кислота, кора дуба.
Смотреть на сайте →



☐ **Бальзам после бритья Sandalwood Farfalla, 100 мл** — **5 846 ₽** ~~7 291 ₽~~
Тёплый аромат сандала, алоэ и мака; сертификат Natrue.
Смотреть на сайте →

4. Крем для лица

Что выбрать и почему. Лёгкий крем Lavera или гель i+m — если не любите ощущение крема; Urtekram — для склонной к блеску кожи; Bahnhof — для сухой и чувствительной. Speick Men Active и Bahnhof можно наносить и после бритья.



☐ **Увлажняющий крем Men Sensitiv Lavera, 30 мл** — **1 165 ₽** ~~1 457 ₽~~
Алоэ вера и гиалуроновая кислота, мгновенно впитывается.
Смотреть на сайте →



☐ **Крем для лица для мужчин Urtekram, 75 мл** — **1 092 ₽** ~~1 457 ₽~~
Гелевая текстура, матовый финиш; салициловая кислота для кожи, склонной к жирности.
Смотреть на сайте →



☐ **Крем для лица для мужчин Bahnhof-Apotheke, 50 мл** — **2 467 ₽**
Для чувствительной и сухой кожи, подходит после бритья.
Смотреть на сайте →



☐ **Дневной крем Men Active Intensive Speick, 50 мл** — **1 458 ₽** ~~1 949 ₽~~
Защитный, быстро впитывается, с коэнзимом Q10; подходит после бритья.
Смотреть на сайте →



☐ **Крем для лица и тела 2 в 1 For Men Only Benecos, 100 мл** — **873 ₽** ~~1 092 ₽~~
Ши, миндаль и конопля — один крем на лицо и тело. Самый доступный.
Смотреть на сайте →



☐ **Гель для лица Face Power Wild Life for Men i+m, 50 мл** — **3 122 ₽**
Кофеин и гиалуроновая кислота для уставшей кожи.
Смотреть на сайте →



☐ **Гель для кожи вокруг глаз Hydra Lift Wild Life for Men i+m, 15 мл** — **2 938 ₽**
Освежает и охлаждает, без жирного блеска.
Смотреть на сайте →

5. Борода

Что выбрать и почему. Бороде нужно мытьё и масло: оно смягчает волоски и кожу под ними. Воск — если нужно держать форму весь день.



☐ **Масло для бороды For Men Only Benecos, 30 мл** — **873 ₽** ~~1 092 ₽~~
Аргана, миндаль и подсолнечник, быстро впитывается. Самый доступный.
Смотреть на сайте →



☐ **Масло для бороды Аргана и лемонграсс i+m, 30 мл** — **3 122 ₽**
Миндаль, макадамия и аргана; шелковистый блеск и свежий аромат.
Смотреть на сайте →



☐ **Воск для бороды Pflege & Form die Kräutermagie, 50 мл** — **3 015 ₽**
Питает сухие волоски и фиксирует форму на весь день.
Смотреть на сайте →



☐ **Твёрдый шампунь ShampooBit MEN Nordwind Rosenrot, 55 г** — **1 298 ₽** ~~1 730 ₽~~
Для волос и бороды: аргановое масло, цитрусовый аромат.
Смотреть на сайте →



☐ **Мужской гель для умывания лица и бороды 2 в 1 Weleda, 100 мл** — **1 051 ₽** ~~1 453 ₽~~
Гамамелис и алоэ, не пересушивает.
Смотреть на сайте →

6. Дезодорант

Что выбрать и почему. Крем-дезодорант NADEOS можно наносить даже на свежевыбритую кожу; Weleda, Benecos и i+m — без солей алюминия.



☐ **Дезодорант-крем для мужчин NADEOS, 40 г** — **2 185 ₽**
Ши, какао и кокос; без жжения, жирных следов и пятен на одежде.
Смотреть на сайте →



☐ **Мужской шариковый дезодорант 24 ч Weleda, 50 мл** — **1 020 ₽** ~~1 277 ₽~~
Ветивер и литсея кубеба, без солей алюминия.
Смотреть на сайте →



☐ **Дезодорант-стик для мужчин Speick, 40 мл** — **802 ₽** ~~1 074 ₽~~
Шалфей и экстракт Speick, интенсивная свежесть.
Смотреть на сайте →



☐ **Дезодорант-спрей Men Active Speick, 75 мл** — **1 089 ₽** ~~1 451 ₽~~
Шалфей, длительная активирующая свежесть.
Смотреть на сайте →



☐ **Дезодорант-спрей For Men Only Benecos, 75 мл** — **728 ₽** ~~910 ₽~~
Без солей алюминия, мягкая формула. Самый доступный.
Смотреть на сайте →



☐ **Шариковый дезодорант Розмарин и лемонграсс i+m, 50 мл** — **1 452 ₽**
Розмарин, сода и цинк, без солей алюминия; стеклянный флакон.
Смотреть на сайте →

Ваша косметичка

☐ **Минимум:** гель 3 в 1 + крем для лица + дезодорант

☐ **Бреется:** + пена или крем для бритья + бальзам после бритья (шаги 2–3)

☐ **С бородой:** + масло для бороды, при необходимости воск (шаг 5)

☐ **В подарок:** бритьё + после бритья + крем — три средства одной марки

Состав подборки, цены и наличие — на 27.11.2026; актуальные цены и остатки — на сайте. Доставка бесплатно от 10 000 ₽. Названия товаров в гиде — кликабельные ссылки на сайт. Вопросы — info@herbin.ru.