Косметичка «Сухая кожа»: уход за лицом, губами, телом и руками

Гид Herbin · www.herbin.ru/page/kosmetichka-suhaya-kozha

Сухой коже не хватает липидов и влаги, поэтому она стягивается, шелушится и острее реагирует на холод, ветер и отопление. Мы собрали уход в 7 шагов: на каждом — что выбирать и почему, и несколько вариантов из нашего каталога. Начните с шагов 1, 4 и 5 (очищение, крем, губы), остальное добавляйте по необходимости.

Схема ухода	
Утро	мягкое очищение или просто вода → тоник/гидролат → крем (в мороз — бальзам от холода) → бальзам для губ.
Вечер	очищение (масло или молочко, если был макияж) → тоник → масло или сыворотка → ночной крем.
После душа	лосьон, баттер или масло для тела на чуть влажную кожу.
В течение дня	крем для рук после мытья рук, бальзам для губ по необходимости.
Раз в неделю	Skin Food бальзам 2 в 1 как питательная маска.

Важно. Главное правило для сухой кожи: мягкое очищение без пересушивания, потом влага (тоник или гидролат), а сверху — то, что её удержит (масло, крем, бальзам). Масло и крем лучше наносить на чуть влажную кожу.

1. Мягкое очищение

Что выбрать и почему. Для сухой кожи вместо пенок лучше молочко, бальзам или гидрофильное масло: они снимают макияж и не стягивают кожу. Масла и бальзамы хорошо справляются с макияжем, в том числе водостойким. Молочко — самый мягкий вариант для чувствительной кожи. Крем с глиной Logona подойдёт тем, кому привычнее умываться водой: он очищает без ПАВ.



☐ **Очищающий бальзам и маска 2 в 1 Skin Food Weleda, 75 мл** — **1 659 ₽** ~~2 427 ₽~~

Два средства в одном: очищающий бальзам или питательная маска. Подсолнечное масло, календула, ромашка и фиалка трёхцветная.

Смотреть на сайте →



☐ **Очищающее молочко Simply Pure Alviana, 200 мл** — **748 ₽**

Для чувствительной кожи: снимает макияж, бисаболол и оливковое масло берегут от пересушивания. Самый доступный вариант.

Смотреть на сайте →



☐ **Крем для умывания с белой глиной Lavaerde Lotus Logona, 200 мл** — **1 198 ₽** ~~1 591 ₽~~

Для сухой и чувствительной кожи: каолин очищает без ПАВ, не нарушая защитный слой. Подходит и для мытья тонких волос.

Смотреть на сайте →



☐ **Очищающее масло для снятия макияжа Weleda, 150 мл** — **2 024 ₽** ~~2 802 ₽~~

Для тех, кто пользуется макияжем: оливковое и подсолнечное масла снимают даже водостойкий макияж, не оставляя жирной плёнки.

Смотреть на сайте →



☐ **Очищающее молочко Ultrasens Farfalla, 75 мл — 3 001 ₽** ~~3 735 ₽~~
Для очень чувствительной кожи: молочко с липидами и пребиотиками очищает, не пересушивая. NATRUE, веганское.
Смотреть на сайте →



☐ **Гидрофильное масло Cleansing Oil Primavera, 100 мл — 3 636 ₽** ~~4 854 ₽~~
Для любой кожи: масла семян огурца, абрикосовой косточки и конопли, смывается водой, оставляет ощущение комфорта.
Смотреть на сайте →

2. Тоник или гидролат

Что выбрать и почему. Тоник возвращает коже влагу после умывания и готовит её к маслу и крему. Для сухой кожи лучше всего безалкогольные гидролаты (Bahnhof-Apotheke) и мягкий тоник Martina Gebhardt для кожи, склонной к аллергии. В тониках Primavera и Dr.Hauschka есть спирт — если кожу щиплет, выбирайте гидролаты.



☐ **Гидролат Роза Bahnhof-Apotheke, 55 мл — 1 490 ₽**
Для сухой и чувствительной кожи: чистый гидролат без спирта, подходит и для детской кожи. Хорошо распылить перед нанесением масла.
Смотреть на сайте →



☐ **Гидролат мелиссы Bahnhof-Apotheke, 55 мл — 1 593 ₽**
Для сухой и раздражённой кожи лица и тела: без спирта, травянистый аромат.
Смотреть на сайте →



☐ **Успокаивающий тоник Pure Calm Martina Gebhardt, 100 мл — 2 797 ₽**
Для очень чувствительной и сухой кожи, склонной к аллергии: масло ши и гидролат розы.
Смотреть на сайте →



☐ **Вода цветков апельсина (нероли) Primavera, 100 мл — 1 657 ₽** ~~2 216 ₽~~
Для чувствительной кожи и настроения: балансирует кожу, аромат помогает расслабиться.
Смотреть на сайте →



☐ **Тоник для лица Rose CMD, 100 мл — 2 597 ₽**
Для завершения умывания: вода дамасской розы освежает, кремы после него лучше впитываются. Веганский.
Смотреть на сайте →



☐ **Тоник для лица Dr.Hauschka, 100 мл — 3 803 ₽**
Для нормальной, сухой и чувствительной кожи: гамамелис и язвенник освежают и поддерживают восстановительные способности кожи.
Смотреть на сайте →

3. Сыворотка или масло

Что выбрать и почему. Масло восполняет липиды, которых сухой коже не хватает. 2–3 капли под крем или в крем — и крем работает дольше. Аргана — универсальный выбор (лицо и волосы), шиповник — для зрелой кожи и неровного тона, бакучиол — растительная альтернатива ретинолу для разглаживания. Omega Weleda — если нужно укрепить защитный барьер.



☐ **Сыворотка-капли Extra Rich Omega Weleda, 30 мл — 1 537 ₽** ~~2 240 ₽~~
Для кожи, которой нужно больше ухода: тройная омега-формула и масло авокадо укрепляют защитный барьер. 2–3 капли отдельно или в крем.
Смотреть на сайте →



☐ **Чистое масло арганы Dr. Scheller, 30 мл — 1 509 ₽** ~~1 678 ₽~~
Универсальное: 100% органическое масло арганы холодного отжима разглаживает кожу и поддерживает эластичность; подходит и для кончиков волос.
Смотреть на сайте →



☐ **Аргановое масло для лица Benecos, 50 мл — 1 339 ₽** ~~1 674 ₽~~
Для сухой, зрелой и повреждённой кожи: восстанавливает и защищает, хорошо впитывается. Самый большой флакон.
Смотреть на сайте →



☐ **Масло шиповника Farfalla, 30 мл — 2 397 ₽** ~~2 980 ₽~~
Для сухой, зрелой и чувствительной кожи: помогает удерживать влагу, делает менее заметными пигментные пятна, первые морщинки и покраснения.
Смотреть на сайте →



☐ **Масло шиповника Wildrosenöl Ölmühle Solling, 50 мл — 2 703 ₽** ~~2 986 ₽~~
Для зрелой кожи: помогает выровнять тон, особенно хорошо как ночной уход.
Смотреть на сайте →



☐ **Сыворотка с бакучиолом Dr. Scheller, 15 мл — 1 172 ₽** ~~1 303 ₽~~
Для разглаживания: бакучиол — растительная альтернатива ретинолу, сквалан и масло примулы смягчают кожу. NATRUE, веганская.
Смотреть на сайте →

4. Крем

Что выбрать и почему. Крем удерживает влагу и защищает. Для сухой кожи днём подойдут Skin Food (лёгкий или дневной) и Fair Squared — они не оставляют жирной плёнки. На ночь — более плотные Skin Food ночной и Caremare. Если кожа реагирует на всё — Weleda Sensitiv без отдушки. В мороз и ветер перед выходом на улицу — защитный бальзам Bahnhof-Apotheke.



☐ **Лёгкий питательный крем Skin Food Light Weleda, 75 мл — 1 434 ₽** ~~1 865 ₽~~
Для лица и тела: облегчённая версия Skin Food, быстро впитывается и сразу увлажняет.
Смотреть на сайте →



☐ **Питательный дневной крем Skin Food Weleda, 40 мл — 2 155 ₽** ~~3 177 ₽~~
Для сухой кожи днём: увлажняет, питает и восстанавливает защитный барьер, хорошо ложится под макияж.
Смотреть на сайте →



☐ **Питательный ночной крем Skin Food Weleda, 40 мл — 2 287 ₽** ~~3 364 ₽~~
Для восстановления ночью: подсолнечное масло, календула и фиалка; утром кожа выглядит отдохнувшей.
Смотреть на сайте →



☐ **Увлажняющий крем Sensitiv Миндаль Weleda, 30 мл** — **1 799 ₽** ~~2 615 ₽~~
Для чувствительной сухой кожи: без отдушки, масла миндаля и сливовых косточек успокаивают и смягчают раздражения.
Смотреть на сайте →



☐ **Защитный бальзам от холода Bahnhof-Apotheke, 30 мл** — **2 155 ₽**
Для мороза и ветра: плотный бальзам из миндального масла, календулы и воска, тонким слоем на лицо и руки перед выходом.
Смотреть на сайте →



☐ **Крем для лица Роза Bahnhof-Apotheke, 50 мл** — **2 905 ₽**
Для чувствительной и сухой кожи: масло ши, миндальное масло и вода розы смягчают кожу, нежный аромат розы.
Смотреть на сайте →



☐ **Увлажняющий крем 24 часа Hydro Protect Fair Squared, 50 мл** — **2 989 ₽** ~~3 739 ₽~~
Для дневного увлажнения: аргановое, оливковое и абрикосовое масла увлажняют надолго, не оставляя жирной плёнки; алоэ успокаивает.
Смотреть на сайте →



☐ **Ночной крем Hydrasafe Caremare, 50 мл** — **2 847 ₽** ~~3 559 ₽~~
Для зрелой сухой кожи: красная водоросль, спирулина и гиалуроновая кислота увлажняют за ночь и делают кожу более упругой.
Смотреть на сайте →

5. Губы

Что выбрать и почему. Губы сохнут первыми. Держите один бальзам дома и один в сумке. Для потрескавшихся и обветренных губ — Skin Food и Alviana Repair, для чувствительных — Lavera Basis Sensitiv. Madara Plum подойдёт и как основа под помаду.



☐ **Питательный бальзам для губ Skin Food Weleda, 8 мл** — **909 ₽** ~~1 115 ₽~~
Для сухих и потрескавшихся губ: масла подсолнечника и ши и пчелиный воск питают и защищают от пересыхания.
Смотреть на сайте →



☐ **Бальзам для губ Repair & Care Alviana, 4,5 г** — **373 ₽**
Для обветренных губ: веганский стик с язвенником и маслом какао.
Смотреть на сайте →



☐ **Бальзам для губ Basis Sensitiv Lavera, 5 г** — **371 ₽**
Для чувствительных губ: масла жожоба и миндаля смягчают и защищают от потери влаги.
Смотреть на сайте →



☐ **Бальзам для губ Very Cherry Weleda, 4,8 г** — **684 ₽** ~~834 ₽~~
На каждый день: пчелиный воск и масло ши, лёгкий аромат вишни.
Смотреть на сайте →



☐ **Бальзам для губ Роза Baldini** — **726 ₽** ~~913 ₽~~
Для любителей ароматов: защищает от сухости, губы гладкие и бархатистые, аромат розы.
Смотреть на сайте →



☐ **Бальзам для губ Мёд Eubiona, 4 г** — **298 ₽** ~~373 ₽~~
Самый доступный: мёд, масло какао и масло ши смягчают и защищают губы.
Смотреть на сайте →



☐ **Бальзам для губ Plum Plum Madara, 15 мл** — **1 527 ₽** ~~2 039 ₽~~
Для сухих губ и как база под помаду: жожоба, ши и масло сливовых косточек, аромат сливы с ванилью.
Смотреть на сайте →

6. Тело

Что выбрать и почему. Сухой коже тела нужен уход после каждого душа. Лосьон — если хочется, чтобы быстро впитывалось; баттер и чистое масло ши — для очень сухих участков; масло для тела — на влажную кожу сразу после душа.



☐ **Лосьон для тела Skin Food Weleda, 250 мл** — **1 837 ₽** ~~2 427 ₽~~
Для ежедневного ухода: быстро впитывается и надолго увлажняет, даже очень сухая кожа становится эластичной.
Смотреть на сайте →



☐ **Питательный крем-баттер для тела Skin Food Weleda, 150 мл** — **2 324 ₽** ~~2 802 ₽~~
Для сухой и очень сухой кожи: ши, какао и подсолнечник, взбитая текстура без жирной плёнки.
Смотреть на сайте →



☐ **Баттер Ши Fair Squared, 100 мл** — **1 865 ₽**
Для гладкости и мягкости: масло ши Fairtrade из Ганы и оливковое масло.
Смотреть на сайте →



☐ **Лосьон для тела с маслом ши STYX, 200 мл** — **1 767 ₽**
Для тех, кто любит лёгкие текстуры: ши и ваниль, быстро впитывается.
Смотреть на сайте →



☐ **Восстанавливающее масло для тела Гранат Weleda, 100 мл** — **2 437 ₽** ~~3 364 ₽~~
Для упругости: масла граната, макадамии и жожоба, на влажную кожу после душа.
Смотреть на сайте →



☐ **Масло для тела Beauty Lavera, 100 мл** — **1 798 ₽** ~~2 247 ₽~~
Для сияния кожи: бакучиол, сквалан, ши и масло инка инчи; для всех типов кожи, веганское.
Смотреть на сайте →



☐ **Масло ши Nilotica нерафинированное Yimuka, 50 мл — 2 252 ₽**
Универсальное: чистое масло ши без добавок для кожи, губ и кончиков волос, расходуется очень экономно.
Смотреть на сайте →

7. Руки

Что выбрать и почему. Кожа рук сохнет от воды, мыла и холода. Для дома и сумки подойдут лёгкие быстро впитывающиеся кремы (Weleda облепиха, i+m), для очень сухих рук и потрескавшейся кожи — насыщенный STYX с 20% ши или Lavera.



☐ **Экспресс-крем для рук Облепиха Weleda, 50 мл — 984 ₽** ~~1 303 ₽~~
Для сумки: мгновенно впитывается без жирной плёнки, смягчает грубую сухую кожу и защищает ногтевое ложе.
Смотреть на сайте →



☐ **Гранатовый крем для рук Weleda, 50 мл — 1 003 ₽** ~~1 303 ₽~~
Для упругости кожи рук: масла косточек граната и ши, быстро впитывается.
Смотреть на сайте →



☐ **Восстанавливающий крем для рук Lavera, 75 мл — 579 ₽** ~~725 ₽~~
Для очень сухих уставших рук: календула и ши сразу снимают стянутость. Веганский, самый доступный.
Смотреть на сайте →



☐ **Крем для рук для чувствительной кожи Baldini, 75 мл — 731 ₽** ~~919 ₽~~
Для чувствительной кожи: масло жожоба Demeter и розовое масло, нежный аромат розы.
Смотреть на сайте →



☐ **Крем для рук с маслом ши STYX, 70 мл — 2 160 ₽**
Для очень сухих рук и ног: 20% масла ши и растительные масла холодного отжима.
Смотреть на сайте →



☐ **Защитный крем для рук i+m, 50 мл — 1 595 ₽**
Для частого мытья рук: масла арганы и миндаля и календула, мгновенно впитывается без жирных следов.
Смотреть на сайте →



☐ **Крем для рук с мандарином Farfalla, 50 мл — 1 488 ₽** ~~1 843 ₽~~
Для раздражённой кожи: масло ши смягчает, эфирное масло мандарина бодрит.
Смотреть на сайте →

Ваша косметичка

☐ **Минимум:** мягкое очищение + крем + бальзам для губ (шаги 1, 4, 5)

☐ **Если кожа тянет:** + гидролат и 2–3 капли масла под крем (шаги 2–3)

☐ **Зимой:** + бальзам от холода перед выходом, крем для рук в сумку

Состав подборки, цены и наличие — на 14.11.2026; актуальные цены и остатки — на сайте. Доставка бесплатно от 10 000 ₽. Названия товаров в гиде — кликабельные ссылки на сайт. Вопросы — info@herbin.ru.